

Au Pair Academy - 7.4. - 10.4. 2014, New Jersey, USA

Na začátku dubna 2014 jsem měla jedinečnou příležitost navštívit školení au pair, kterým prochází každý, kdo odjíždí na roční Au pair program do USA. Školení, kterého jsem se účastnila já, bylo organizováno partnerskou agenturou AuPairCare, se kterou Student Agency již dlouhodobě a úspěšně spolupracuje. Byla to pro mě nezapomenutelná zkušenost a ráda bych vás více seznámila s tím, co si pod tímto školením představít. Mé osobní představy totiž byly několikanásobně překonány.

Jak to všechno funguje

Po příletu do USA a po projití imigrační kontrolou, která je vždy nezbytná pro vstup na území Spojených států, na mě a au pair cestující se mnou již čekal řidič s nápisem AuPairCare. Řidič nás odvezl do luxusního pětihvězdičkového hotelu v New Jersey, kde už na nás čekaly usměvavé, a zároveň velice profesionální zástupkyně agentury AuPairCare. Na úvod nás informovaly o programu školení, o možnostech dobrovolných aktivit a o možnostech hotelového zázemí (bazén, fitness, kavárna, restaurace aj.). Dostali jsme karty pokojů a všechny au pair byly rozřazeny do jednotlivých skupin, podle kterých poté probíhala organizace odletů. V tomto týdnu se na školení setkala celkem 107 au pair z 23 zemí. Poté jsme měli volno a záleželo na každém, co podnikne. Po náročných přesunech z různých koutů světa většina z nás po krátkých telefonátech domů a hostitelským rodinám ulehla k zaslouženému spánku.

Já osobně si šla před spaním zaplavat do velice příjemného bazénu, který je k dispozici téměř celý den a pak jsem upadla do říše snů.

Spánek byl přerušen až telefonátem z hotelové recepce, kdy mne v 6:00 příjemná Američanka přivítala do nového dne a oznámila mi, že je čas vstávat. A čas opravdu byl, protože snídaně probíhá od 6:30 do 7:30 a v 8:00 již začíná školení. Snídaně je pro au pair nachystána formou švédských stolů a myslím, že si každý najde, co mu vyhovuje. Sedí se u několika velkých kruhových stolů, a proto jsou zde neustálé možnosti seznamovat se s dalšími účastníky programu z různých zemí a často také s au pair, které jedou do stejné oblasti jako vy, a proto se tyto kontakty budou více než hodit.

Po snídani, tedy přesně v osm, se všechny au pair schází ve velkém sále, kde je oficiálně zahájen program školení. Opět sedíme u velkých kulatých stolů a pro každého účastníka je připraven tzv. Training Guide, se kterým budou pracovat nejen v průběhu školení, ale bude je provázet celým pobytem v USA. Na začátku jsou všechny školitelky (celkem 6) představeny, jsou uvítáni všichni účastníci a je vysvětleno, jak bude celé školení probíhat, co je potřeba dodržovat za pravidla a co všechno si účastníci ze školení odnesou. Celé školení je zaměřeno pro každou au pair dle věku dětí, se kterými budou pracovat ve své hostitelské rodině. Uplně speciálně jsou pak au pair, které čeká péče o děti pod dva roky. Tato skupina pracuje po celou dobu odděleně a školení trvá o den déle. Školení je prokládáno krátkými přestávkami a samozřejmě pauzou na oběd, který je opět zajištěn formou švédských stolů a pro au pair je zdarma. Menu je upraveno také pro vegetariány.

Školení probíhá do 17:00.

Večerní program je pak volitelný dle každého samostatně. Agentura nabízí možnost výletu do New York City s průvodce a transfer do nákupního centra. Já jsme měla možnost jet na výlet do NYC a musím říct, že i když jsem v NYC byla již před tím dvakrát jako turista, projížďka s průvodcem byla absolutně perfektní. Dozvěděla jsem se, kde bydlí Carry ze Sexu ve městě, kde se točil seriál Přátelé, kde je pizzerie, kde byl z práce vyhozen Spiderman či spoustu zajímavostí o novém obchodním centru, které je v současné chvíli ve výstavbě. Výlet je zakončen volným časem na Times Square. Pro mě už to nebyla první návštěva tohoto místa, které nikdy nespí, ale pro většinu au pair, které byli na výletě se mnou, to návštěva první byla. A dle jejich slov to bylo splnění jejich snu, protože když se řekne Amerika, je Times square a celkově New York City asi tím prvním, co si většina z nás, Evropanů, představí. No a pak už návrat na hotel, v totální únavě ulehnout a ráno v 6:00 vstávání a to celé nanovo.

Středa probíhá ve stejném řádu jako úterý, au pair jsou rozděleny do menších skupin a různou formou a metodami jsou připravovány na jejich pobyt v USA. Níže stručné zhrnutí, co všechno au

pair probírají a na co všechno budou po tomto školení připraveni. Musím říct, že snad na úplně všechno!:))

- Řeší se, co je a co není prací au pair, o co mohou rodiny au pair požádat, co naopak au pair dělat nemá. Diskutují o tom, jaká je role au pair v rodině. Jak se předpokládá, že na ně budou děti reagovat atd.
- Školitelky probírají s au pair americkou kulturu, na co si dát pozor, co je bude čekat, co je v americké kultuře běžné, co by naopak dělat neměli.
- Jak postupovat v případě problémů, koho kontaktovat, jak probíhá komunikace a řešení problémů ze strany AuPairCare.
- V menších skupinkách probírají jednotlivé věkové kategorie dětí, jaké jsou jejich dovednosti, co by měly v určitém věku ovládat a jak by s nimi au pair měli pracovat. Au pair si navzájem sdělují zkušenosti a dohromady řeší, jak s dětmi trávit volný čas, jak s rodiči řešit problémy s dětmi atd.
- Speciálně se pak zaměřují na nemoci, úrazy a krizové situace jako jsou autonehody atd. Na školení přijíždí specialisté na výuku první pomoci. Au pair si vyzkouší například dýchání z úst do úst a resuscitaci nejen na pannách velikosti dospělého člověka, ale také na miminkách. Všichni uchazeči obdrží materiály, kde jsou všechny zásady první pomoci zhrnuty ve formátu do peněženky.
- Připravují se na situace zvládnutí více dětí najednou, na hádky dětí.
- S au pair je probírána situace, kdy věci nebudou fungovat tak, jak mají, jak mají postupovat, také jaké situace mohou očekávat, jak se vyrovnávat se smutkem po domově atd.
- A řada dalších informací, rad a tipů:)

Konec, a nebo vlastně teprve začátek

No a pak už byl najednou čtvrtek, školení uteklo jako voda a přišel poslední den. A vlastně pro všechny au pair den První. Poprvé se setkají se svými novými rodinami a s tím souvisí těšení se a radost, ale také strach, nervozita a au pair se v hlavách honí spousta otázek a myšlenek. Pro mě jako pozorovatele celé situace, která po školení neodjížděla k hostitelské rodině ale zpátky do České republiky, to byly momenty závidění, že au pair jedou poznávat nový svět, nové zkušenosti, že jedou za velkým dobrodružstvím. Zároveň jsem cítila jejich obavy a nejistotu, a ve skrytu dušem si říkala, že jsou odvážné a že jim hrozně fandím, aby vše dobře dopadlo a oni prožili zajímavý rok, na který nikdy nezapomenou.

Před odjezdem obdrží au pair ještě řadu zajímavých a důležitých informací nejen k přesunu k rodině (některé odjíždí zajištěným transferem na letiště, pro jiné si přijede rodina přímo do hotelu), ale také k prvním dnům v rodině, atd. Odlety jsou skvěle organizované a opět je zde vidět profesionalita a zkušenost personálu agentury.

A pak už nezbývalo nic jiného než poslední objetí, poslední krátké instrukce a au pair nastoupili do svých transferů a aut vstříc novým dobrodružstvím. A tak na závěr mi dovoluňte parafrázovat slova hlavní organizátorky školení Deanne, která říká všem au pair, se kterými se setká.

„Čeká Vás velké dobrodružství, čeká Vás spousta nového a nezapomenutelného! Nebude to lehké, práce au pair není jedna velká dovolená v Americe, je to spousta nových zkušeností a překonávání různých překážek. Ale až se budete z tohoto programu v USA vracet, vězte, že budete silnější, budete na sebe hrdí a budete mít vzpomínky na celý život! Přeji vám hodně štěstí a co nejméně komplikací! Všichni jste připraveni na to váš pobyt zvládnout a já vím, že to zvládnete!“

